



DÉROULEMENT D'UNE SÉANCE MÉDIUMNIQUE

*Document élaboré par les membres de l'APESAK
2021*

Texte 00

Présentation du déroulement de la séance « médium ».

Première partie : Temps de prière et de transcription des messages (20 à 30 minutes)

- Lecture et rappel des consignes à respecter (pas d'incorporation, travail en silence, temps de recueillement et de prière silencieuse, ...).
- Prière d'ouverture.
- Le directeur de séance ouvre la séance médiumnique. Les médiums choisis par les Guides reçoivent les messages. Les autres participants (nouveaux et débutants au sein de l'association, médiums non sollicités, plus ceux qui découvrent l'enseignement de la philosophie Spirite) sont invités à participer activement en se mettant en prière, méditation ou recueillement, afin que l'atmosphère de bienveillance et d'amour universel rayonne au sein du groupe, créant ainsi une harmonisation et une sérénité studieuse propice à la séance. Certains peuvent être amenés à noter leurs ressentis en vue d'une introspection personnelle ou bien en parler à l'ensemble du groupe pour un meilleur discernement.
- Le directeur de séance clôture la séance médiumnique.
- Prière de fin (inspirée ou non).

Seconde partie : Temps de restitution des messages et discernement (analyse des messages en conformité par rapport à la philosophie Spirite. Certains messages pourront être publiés sur le site de l'APÉSAK)

- Lecture et rappel des consignes à respecter (respect de la prise de parole, respect des échanges, être dans un état d'esprit de bienveillance mutuelle, rappeler que ce temps de restitution est un temps d'apprentissage du discernement essentiel à la philosophie Spirite...).
- Prière d'ouverture de la séance.
- Les personnes qui souhaitent transmettre les messages se manifestent.
- Le directeur de séance donne la parole aux personnes qui se sont manifestées. Les personnes transmettent les messages (écritures, dessins, visions, ...) en essayent de répondre aux questions liées sur le discernement. Échange avec l'ensemble du groupe (le directeur de séance s'assure toujours de la bienveillance des échanges).
- Le directeur de séance donne la parole aux personnes qui ont pris des notes et souhaitent un avis sur leurs ressentis. Échange avec l'ensemble du groupe (le directeur de séance s'assure toujours de la bienveillance des échanges).
- Le directeur de séance remercie l'ensemble du groupe (les médiums pour les messages transmis et les autres pour leur prière qui ont aidé l'ensemble du groupe).
- Prière de clôture de la séance.
- Le directeur de séance invite l'ensemble du groupe à quitter la salle en silence afin de ne pas interrompre l'atmosphère de travail qui y demeurerait... car le travail est loin d'être terminé pour les êtres spirituels qui ont participé au bon fonctionnement de la séance.

Texte 01

Lecture préparatoire à la réunion MédiuMs

En 2020, les Guides spirituels de l'APÉSAK ont envoyé des messages précisant que l'organisation des différentes séances doit être étudiée.

Nos rencontres seront désormais axées sur l'instruction de la philosophie Spirite et son apprentissage.

Nous sommes tous médiums. La pratique de la médiumnité Spirite **devrait être conforme** à la codification d'Allan Kardec.

Toute personne peut assister aux séances médiumniques. Certaines communiqueront médiumniquement et d'autres prieront pour l'harmonie du groupe.

Un président de séance dirige la réunion.

Les Esprits n'ont pas besoin du portable pour correspondre, alors :

PENSEZ A ETEINDRE LE PORTABLE.

Eviter le bruit, taire les chuchotements vous permettra d'être plus à l'écoute et de maintenir une concentration élevée pendant au moins 30 minutes.

Après la prière de début, les médiums expérimentés appellent leur Guide. Ils se recueillent et font le vide de leurs pensées pour trouver un état neutre favorisant le contact.

L'équipe technique spirituelle protège la salle et les participants. Elle améliore l'ambiance. Seuls les Esprits autorisés y pénètrent.

Il y a plusieurs sortes d'Esprits sensés se communiquer : ceux qui veulent apprendre, ceux qui souffrent, ceux qui souhaitent être éclairés et les Guides qui aident tout le monde.

Chaque participant a une responsabilité du message retranscrit. Après une analyse personnelle de la forme et du fond du message retranscrit le médium décidera (ou pas) de reporter à l'ensemble du groupe le dit-message.

Le Guide principal et son équipe attend de nous coopération, abnégation et service. Le concours des deux plans est nécessaire pour une réunion sérieuse.

Les participants présents depuis le début resteront jusqu'à la fin de la séance pour ne pas perturber les autres. Continuez à vibrer et à prier pour garder et réguler l'ambiance fluidique. Avec un peu de discipline, nous serons plus performants.

Après la prière de fin, les messages soumis au groupe seront analysés à la lumière de la philosophie Spirite.

Texte 02

Prière avant séance médiumnique

Message pour que nos réunions soient plus pures, plus intenses, plus profondes, plus en syntonie.

Le contact avec le monde spirituel est sérieux, ce n'est ni une fantaisie ni un jeu.

Que l'Amour fraternel partagé avec les Esprits-Guides et Aimants, qui président nos séances avec bienveillance, nourrisse toutes les rencontres d'incarnés et de désincarnés vers une vie spirituelle plus agréable et vers des sentiments plus élevés.

En assistant à cette séance, nous devons laisser dehors de cette pièce, tous nos soucis, toutes nos pensées impures, tout ce qui nous a dérangé, que ce soit depuis longtemps ou depuis notre arrivée.

Grâce à une éducation personnelle, des habitudes de vie, un raisonnement intime, une sensibilité propre et un seul éveil spirituel, nous avons des obligations de réparation terrestre et les vicissitudes qui en découlent. Nous sommes tous uniques.

Notre responsabilité est d'évoluer dans le même but qui est la réforme morale, la tolérance, l'indulgence, le respect, le pardon et l'Amour fraternel sans jugement ni médisance.

Nous devons faire l'effort de rechercher le meilleur pour cette réunion. Quand l'harmonie est atteinte, c'est beaucoup plus facile pour tous.

Autour de la table sont invités par le Guide du Centre, des médiums assidus à l'étude de la philosophie Spirite et sa mise en pratique. Seule, la médiumnité par incorporation ne sera pas acceptée.

Les autres personnes présentes se concentreront en prières élevées et silencieuses pour maintenir une ambiance spirituelle harmonieuse.

Merci aux Guides Protectors d'éclairer les âmes de nos compagnons dont la démarche est moins sincère, moins profonde, moins volontaire, vers un réel désir de s'améliorer.

Merci à tous ceux qui s'investissent personnellement pour améliorer nos échanges, nos ressentis et notre joie de travailler ensemble, avec la codification d'Allan Kardec.

Pour atteindre le diapason vertueux comme pour obtenir une meilleure mélodie il vaut mieux que les instruments tintent à l'unisson.

Texte 03

Conseils pour la restitution et l'analyse des messages

Merci à tous pour votre implication dans la bonne participation de cette séance. Merci pour les communications reçues.

Le Guide qui supervise la séance demandera une analyse approfondie. Cette vérification constructive et systématique est utile autant aux incarnés qu'aux désincarnés.

Cet examen sert pour l'étude de la médiumnité et de la philosophie à tous les participants et aussi « (...) *selon ces deux adages : que quatre yeux voient mieux que deux, et qu'on n'est jamais bon juge dans sa propre cause* ». *Manifestations Spirites chap. XXIX - réunions et sociétés Spirites - Des réunions en général § 329*

Faites une analyse des communications avant de les soumettre au groupe, si vous doutez de leur provenance (animique ou médiumnique), de leur portée générale ou si ça reste personnel.

Dans le cas où elles serviraient à l'avancement d'autrui, il est possible d'en permettre l'approbation.

Chaque communication va être analysée avec un maximum de bienveillance à la lumière de la philosophie Spirite.

Un respect mutuel bienveillant dans les échanges permet à chaque médium d'étalonner ses ressentis médiumniques.

Au cours de ce traitement, il se peut qu'il soit demandé aux médiums de se reconnecter avec l'esprit pour lui demander des précisions sur le message. Les précisions seront retranscrites sur papier par le médium si la connexion est à nouveau établie.

« Nous nous adressons d'ailleurs à ceux qui croient avoir encore besoin de quelques conseils, et non à ceux qui, après quelques mois à peine d'étude, pensent pouvoir s'en passer ; si les avis que nous croyons devoir donner sont perdus pour quelques-uns, nous savons qu'ils ne le sont pas pour tous, et que beaucoup de personnes les accueillent avec plaisir. » Revue Spirite - Journal d'études psychologiques - 1860 - Novembre § Homère

Un grand merci pour votre participation.

Texte 04

Analyse de la communication

Contrôle désintéressé et bienveillant ,avec sang-froid et impartialité.

Ambiance spirituelle autour et au moment du message :

- Ce sont les ressentis pendant la médiumnité.
 - Froid, chaleur, picotements, plein d'amour, sensations agréables ou désagréables, lumineuses ou ternes, turbulentes ou calmes, bienveillantes ou malveillantes, chaleureuses ou antipathiques, érudites ou incultes,
- Ce sont les ressentis après la médiumnité :
 - Réaction du médium après l'analyse (refus d'admettre la critique),
 - Attitude du médium pendant la lecture du message (orgueil ou fierté déplacé).
- Recherche d'animisme
 - Le médium s'est-il plongé dans des connaissances personnelles (lecture du Périsprit),

Lecture du message : critères pour rejeter le message.

- C'est l'analyse du message en lui-même.
 - Écarter quand le texte est trivial, insultant, indigne, incohérent, absurde, erroné, non conforme à l'évolution scientifique actuelle, à l'éthique ou à la bienséance, présentant des non-sens (tout et son contraire),
 - Écarter les Communications grossières, frivoles,
 - Écarter quand le texte cite des dates trop précises, des lieux de RDV dans des lieux inadaptés, incongrus (ex : à minuit dans un cimetière),
 - Écarter le texte s'il déconseille la philosophie ou les autres écrits Spiritistes, ne pas se fier à la signature pompeuse,
 - Écarter tous les messages incompréhensibles ou illisibles,
 - Écarter les messages personnels, uniquement pour le médium, de conseil exclusif de l'Esprit,
- Les fautes de français :
 - La mauvaise orthographe ou l'emploi grammatical approximatif ne sont pas des motifs de rejet.
- Messages à conserver : soumettre au creuset de la raison et de la logique.
 - Garder les communications sérieuses, instructives, de haute moralité,
 - Garder les communications de portée générale,

Synchronicité des communications :

- Thème commun à la majorité des médiums
 - Étudier le message à nouveau si sans se concerter les médiums ont retranscrit un thème commun à tous.

"C'est mieux de repousser dix vérités, que d'en admettre une unique fausse, une seule théorie erronée". ERASTE, dans *Le Livre des Médiums*, chapitre XX

Texte 05

ANALYSER LES MESSAGES

OBSERVATION ATTENTIVE

PHÉNOMÈNE ANIMIQUE : Produit de l'âme du médium

PHÉNOMÈNE MÉDIUMNIQUE : Provient d'une source étrangère

LIVRE DES MÉDIUMS

L'esprit qui se manifeste est-il bon ou mauvais ? A quel degré de l'échelle Spirite appartient-il ?

Là est la question capitale. (Voir échelle Spirite, le livre des Esprits, n°100.) Livre des médiums **item 262**

Item263 : On juge les Esprits, avons-nous dit, comme on juge les hommes, à leur langage. Supposons qu'un homme reçoive vingt lettres de personnes qui lui sont inconnues ; au style, aux pensées, à une foule de signes enfin il jugera celles qui sont :

- Instruites – Polies - Profonde – Sérieuses
- Ignorantes - Mal élevées – Superficielles - Frivoles – Orgueilleuses - Légères

Livre des médiums

Item 223.3

- Comment distinguer si l'Esprit qui répond est celui du médium ou d'un Esprit étranger ?

« A la nature des communications. Etudiez les circonstances et le langage, et vous distinguerez. »

Item 223.7

- L'esprit incarné dans le médium exerce-t-il une influence sur les communications qu'il doit transmettre et qui proviennent d'Esprits étrangers ?

« Oui, car s'il ne leur est pas sympathique, il peut altérer leurs réponses, et les assimiler à ses propres idées et à ses penchants, mais il n'influence pas les Esprits eux-mêmes : ce n'est qu'un mauvais interprète. »

Item 226.6

- Puisque les qualités morales du médium éloignent les Esprits imparfaits, comment se fait-il qu'un médium doué de bonnes qualités transmette des réponses fausses ou grossières ?

« Connais-tu tous les replis de son âme ? D'ailleurs, sans être vicieux il peut être léger et frivole ; et puis quelque fois aussi il a besoin d'une leçon, afin qu'il se tienne en garde. »

Item 226.9

- Quel serait le médium que l'on pourrait appeler parfait ?

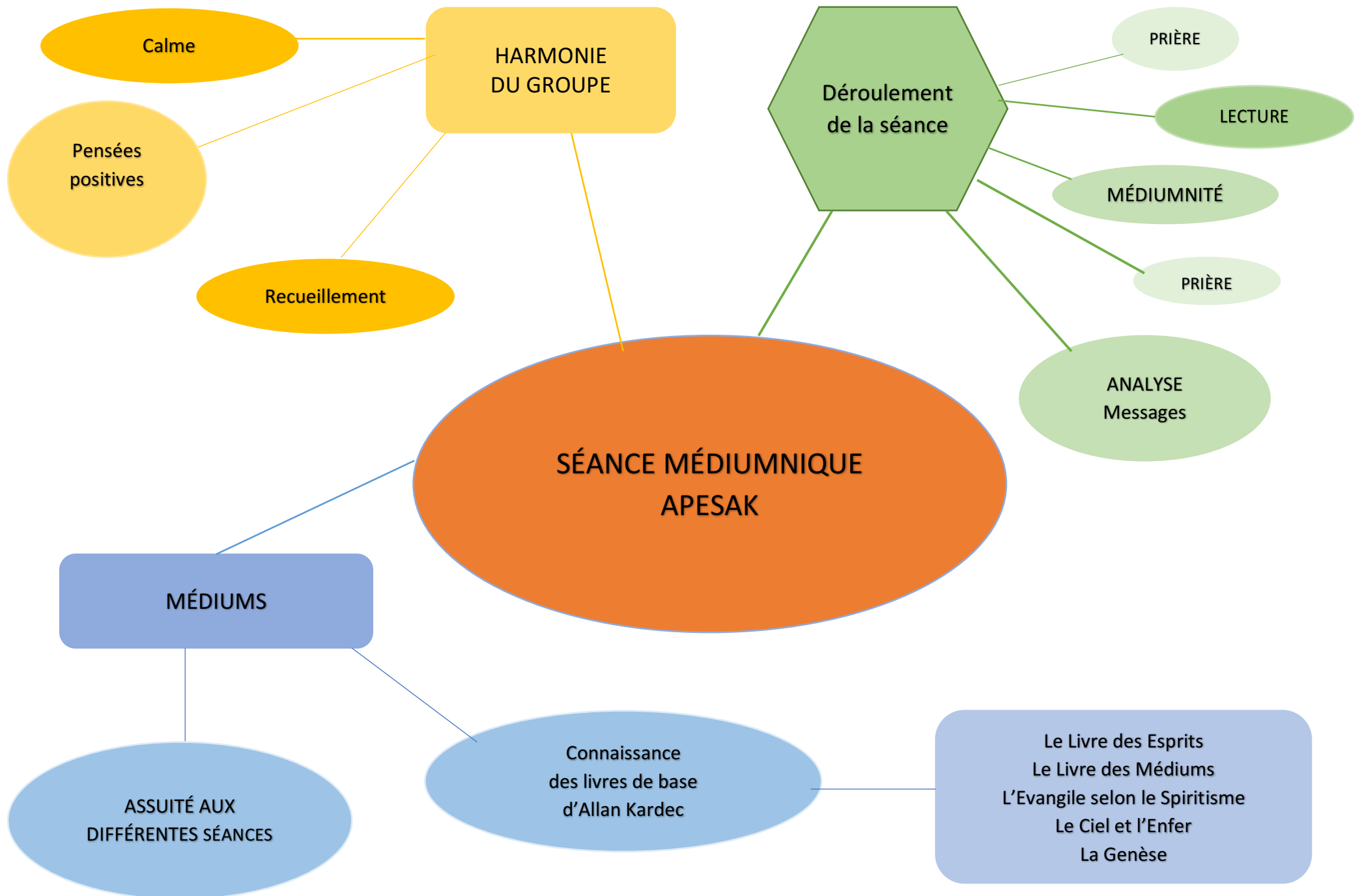
« Parfait, hélas ! vous savez bien que la perfection n'est pas sur la terre, sans cela vous n'y seriez pas ; dites donc bon médium, et c'est déjà beaucoup, car ils sont rares. Le médium parfait serait celui sur lequel les mauvais Esprits n'auraient jamais osé faire une tentative pour le tromper... »

Item 226.10

- S'il ne sympathise qu'avec de bons Esprits, comment peuvent-ils permettre qu'il soit trompé ?

« Les bons Esprits le permettent quelquefois avec les meilleurs médiums pour exercer leur jugement et leur apprendre à discerner le vrai ou le faux

item 266-ligne 16 Quelle que soit la confiance légitime que vous inspirent les esprits qui président à vos travaux, il est une recommandation que nous ne saurions trop répéter, et que vous devriez toujours avoir présente à la pensée quand vous vous livrez à vos études, c'est de peser et de mûrir, c'est de soumettre au contrôle de la raison la plus sévère toutes les recommandations que vous recevez ; de ne pas négliger, dès qu'un point vous paraît suspect, douteux ou obscur, de demander les explications nécessaires pour vous fixer.



MÉDIUMS**MÉDIUMS ÉCRIVAINS**

- MÉDIUMS MÉCANIQUES ou passifs : l'esprit agit directement sur la main, il donne une impulsion complètement indépendante de la volonté... S'arrête quand il a fini.... Le médium n'a pas la moindre conscience de ce qu'il écrit, l'inconscience absolue... (livre des médiums item 179)
- MÉDIUMS INTUITIFS : l'esprit n'agit pas sur la main pour la faire écrire ; il ne la tient pas, il ne la guide pas ; il agit sur l'âme avec laquelle il s'identifie. L'âme dirige la main, et la main dirige le crayon. Le médium a la conscience de ce qu'il écrit, quoique ce ne soit pas sa propre pensée. (Livre des médiums item 180)
- Médium semi-mécanique : le médium sent une impulsion donnée à sa main malgré lui, mais en même temps, il a la conscience de ce qu'il écrit à mesure que les mots se forment. Ces médiums sont les plus nombreux. (Livre des médiums item 181)

-

DÉVELOPPEMENT DE LA MÉDIUMNITÉ

- On la trouve de l'enfant au vieillard quels que soient le tempérament, l'état de santé, le degré de développement intellectuel et moral. Il n'y a qu'un seul moyen d'en constater l'existence, c'est d'essayer.... Prendre un crayon et du papier, position d'une personne qui écrit.... Plusieurs recommandations sont indispensables. (Livre des médiums item 200)
- Une chose encore plus importante à observer que le mode d'appel, c'est le calme et le recueillement joints à un désir ardent et à une ferme volonté de réussir. (Livre des médiums item 204)
- Souvent, elle ne trace d'abord que des traits insignifiants ; puis des caractères se dessinent de + en + nettement et l'écriture finit par acquérir la rapidité de l'écriture courante... Les esprits disent que c'est pour délier la main... Il faut s'arrêter dès qu'on s'aperçoit qu'on n'obtient rien de sérieux. (Livre des médiums item 210)
- L'accueil de la plupart des médiums débutants est d'avoir affaire à des esprits inférieurs... Toute leur attention doit tendre à ne pas leur laisser prendre pied... (Livre des médiums item 211)
- Le second point est de s'attacher avec un soin scrupuleux à reconnaître par tous les indices que fournit l'expérience, la nature des premiers Esprits qui se manifestent, ET DONT IL EST TOUJOURS PRUDENT DE SE DÉFIER. (Livre des médiums item 211)
- C'EST POURQUOI L'ÉTUDE PRÉALABLE DE LA THÉORIE EST INDISPENSABLE, SI L'ON VEUT ÉVITER LES INCONVÉNIENTS INSÉPARABLES DE L'INEXPÉRIENCE.... (Livre des médiums item 211)

PRATIQUE MÉDIUMNIQUE

Médium spirite

BONTÉ

HUMILITÉ

AMOUR DU
PROCHAIN

DÉVOUEMENT

DÉSINTÉRESSEMENT
MATÉRIEL/MORAL

C'EST UN INSTRUMENT

IMPERFECTIONS
MORALES

ORGUEIL
EGOÏSME
L'ENVIE
LA JALOUSIE
LA HAINE
DESIR ARGENT

DONNER
GRATUITEMENT

S'ÉVANGÉLISER

ÉTUDIER / OBSERVER
INTENSÉMENT

TRAVAILLER

S'ÉCLAIRER

INFLUENCES MORALES
INFLUENCE LA QUALITÉ DES
ESPRITS
BONS OU MAUVAIS

Esprit étranger
s'identifie à l'esprit
du médium

Texte N° 07